



# Políticas de Salud y Seguridad

---

## **Objetivo:**

Garantizar un entorno seguro y saludable para todos los alumnos, entrenadores y personal administrativo, promoviendo prácticas que minimicen riesgos y fomenten el bienestar físico y emocional de los participantes.

---

## **1. Prevención de Accidentes y Lesiones**

- 1.1. Todos los alumnos deben realizar un calentamiento adecuado antes de cada sesión de entrenamiento o partido.
  - 1.2. El uso de equipo de protección, como canilleras y calzado adecuado, es obligatorio durante todas las actividades.
  - 1.3. Las instalaciones deportivas serán inspeccionadas regularmente para identificar y solucionar posibles riesgos, como superficies irregulares o materiales dañados.
  - 1.4. Cualquier ejercicio o actividad será supervisado por entrenadores calificados para evitar movimientos que puedan causar lesiones.
- 

## **2. Gestión de Emergencias Médicas**

- 2.1. La academia contará con un botiquín de primeros auxilios en cada lugar de entrenamiento y partido.
  - 2.2. Al menos un miembro del personal estará capacitado en primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar (RCP).
  - 2.3. En caso de emergencia médica, se contactará inmediatamente al tutor del alumno y, si es necesario, se trasladará al menor al centro médico más cercano.
  - 2.4. Los padres o tutores deben proporcionar información actualizada sobre alergias, condiciones médicas y contactos de emergencia al momento de la inscripción.
- 

## **3. Higiene y Prevención de Enfermedades**

- 3.1. Los alumnos deben llevar ropa deportiva limpia y apropiada para cada sesión.
  - 3.2. Se promoverá el lavado de manos antes y después de las actividades deportivas.
  - 3.3. Los balones, conos, y demás materiales serán desinfectados periódicamente.
  - 3.4. Los alumnos que presenten síntomas de enfermedades contagiosas, como fiebre, tos o malestar general, no podrán asistir a las sesiones hasta contar con el alta médica correspondiente.
- 

## **4. Normas de Seguridad en Instalaciones**

- 4.1. Las áreas de entrenamiento y juego estarán delimitadas claramente para evitar el acceso de personas no autorizadas.

4.2. No se permitirá el uso de materiales defectuosos o inadecuados durante las sesiones.

4.3. En caso de condiciones climáticas adversas, como tormentas o calor extremo, las actividades serán suspendidas o reprogramadas.

---

## **5. Supervisión y Control**

5.1. Ningún alumno podrá abandonar las instalaciones sin la autorización de su tutor o responsable.

5.2. Los entrenadores serán responsables de mantener la vigilancia durante toda la duración de las actividades.

5.3. Los padres o tutores deberán recoger puntualmente a los alumnos al finalizar las sesiones.

---

## **6. Seguro Médico y Responsabilidad Familiar**

6.1. Todos los alumnos deben contar con un seguro médico vigente al momento de la inscripción.

6.2. La academia no se hará responsable por accidentes ocurridos fuera de las instalaciones o fuera del horario programado.

6.3. Los tutores deben informar inmediatamente a la academia sobre cualquier condición médica nueva o cambio en el estado de salud del alumno.

---

## **7. Conducta en Caso de Emergencias**

7.1. En caso de emergencia, se activará un protocolo que incluye:

- Verificar el estado del alumno afectado.
- Notificar al tutor y, si corresponde, contactar servicios de emergencia.
- Registrar el incidente para un análisis posterior y mejoras preventivas.

7.2. Se realizarán simulacros periódicos para familiarizar a alumnos y personal con los protocolos de evacuación y respuesta.

---

## **8. Promoción del Bienestar Mental**

8.1. La academia fomentará un ambiente positivo y respetuoso, libre de bullying y conductas discriminatorias.

8.2. Se ofrecerá apoyo emocional en caso de que algún alumno enfrente dificultades relacionadas con el deporte o su desarrollo personal.

8.3. Los entrenadores estarán capacitados para identificar señales de estrés o ansiedad en los alumnos y reportarlas a los tutores.

---

## **9. Políticas de Comunicación**

9.1. Los padres o tutores recibirán información periódica sobre temas de salud y seguridad relevantes para los alumnos.

9.2. Cualquier inquietud relacionada con la salud o seguridad deberá ser comunicada directamente al coordinador de la academia.

---

### **Compromiso Final**

La implementación de estas políticas refleja nuestro compromiso con la seguridad y bienestar de los menores que forman parte de nuestra academia. Al inscribirse, los padres, tutores y alumnos aceptan cumplir y respetar estas disposiciones, contribuyendo a un entorno deportivo seguro y saludable para todos.

**¡Juntos, construimos un espacio donde aprender, crecer y disfrutar del fútbol de manera segura!**